Therapieindikation und Optionen

- Ein **SALT-Score** von 20 oder höher, entsprechend einer mäßigen bis schweren Alopecia areata, gilt als allgemein anerkannte medizinische Indikation für eine systemische Therapie
- Auch bei Anwendung der **AAS** würde eine mäßige bis schwere Alopecia areata in der Regel eine systemische Behandlung erfordern

Alopecia areata der Kopfhaut	SALT-Score
Leicht	≤ 20
Moderat	21–49
Schwer	≥ 50

Alopecia Areata Scale (AAS) Haarausfall der Kopfhaut	SALT-Score
Leicht	≤ 20
Moderat	21–49
Schwer	≥ 50

Bei leichtem oder mäßigem Schweregrad wird die Bewertung der Alopecia areata um eine Stufe erhöht, wenn eines oder mehrere der folgenden zusätzlichen Kriterien vorliegen:

- auffällige Beteiligung der Augenbrauen oder Wimpern
- Fehlendes Therapieansprechen nach mind. 6 Monaten Therapie
- diffuser (multifokaler) positiver Zugtest, der mit einer rasch fortschreitenden Alopecia areata vereinbar ist
- negative Auswirkungen auf das psychosoziale Verhalten infolge der Alopecia areata

Orale Glukokortikoide

- Es besteht derzeit **kein Konsens** über das bevorzugte Glukokortikosteroid und die empfohlene Dosis
- Die Anwendung systemischer Glukokortikosteroide als Monotherapie sollte auf Pat. beschränkt werden, bei denen eine kombinierte Therapie nicht möglich oder kontraindiziert ist
  - Ebenso kann ein Verlauf systemischer Glukokortikosteroide als Monotherapie als initiale Therapie bei Pat. mit aktiver Alopecia areata in Betracht gezogen werden

Ciclosporin

- Ciclosporin kann als **Monotherapie** oder in **Kombination** mit Glukokortikosteroiden eingesetzt werden
  - Jüngste systematische Übersichtsarbeiten, zeigten, dass die Kombinationstherapie mit Ciclosporin plus systemischen Glukokortikosteroiden der Ciclosporin-Monotherapie überlegen ist
- Die meisten Expert:innen geben an, dass die Behandlung in der Regel etwa 12 Monate nicht überschreiten sollte

Methotrexat

- Methotrexat kann bei Alopecia areata als Monotherapie oder in Kombination mit oralen Glukokortikosteroiden eingesetzt werden. Es kann subkutan oder oral verabreicht werden

Azathioprin

- Azathioprin ist eine weniger erforschte Behandlungsoption bei Alopecia areata. Es wird üblicherweise als Steroide-sparendes Mittel eingesetzt

Anmerkungen:

mind.: mindestens
Pat.: Patientin oder Patient

Mit freundlicher Unterstützung von

Lilly
A MEDICINE COMPANY

Referenz: J Eur Acad Dermatol Venereol. 2024;38:687–694.