Zusammenfassung und Therapieziele

- **Alopecia areata** ist eine autoimmune Form des nicht vernarbenden Haarausfalls
- Die Erkrankung ist in der Regel durch begrenzte Areale von Haarausfall gekennzeichnet
  - Sie kann jedoch fortschreiten und zu einem vollständigen Verlust der Kopf- und Körperbehaarung führen (Alopecia totalis, Alopecia universalis)
- Bei Pat. mit Alopecia areata beeinträchtigt der Haarausfall die **Lebensqualität** erheblich
  - Kinder und Jugendliche mit Alopecia areata sind häufig Mobbing ausgesetzt, einschließlich körperlicher Übergriffe
- In der klinischen Praxis werden zur Beurteilung des Schweregrads der Erkrankung der **SALT-Score** und die **AAS** verwendet
  - Ein SALT-Score von 20 oder mehr gilt als allgemein anerkannte Indikation für eine systemische Therapie
  - Bei Verwendung der AAS wird eine mäßige bis schwere Alopecia areata als medizinische Indikation für eine systemische Behandlung betrachtet
- Derzeit sind **Baricitinib** (ein JAK-1/2-Inhibitor) für Erwachsene und **Ritlecitinib** (ein JAK-3/TEC-Inhibitor) für Pat. ab 12 Jahren die einzigen von der EMA zugelassenen Medikamente zur Behandlung von Alopecia areata
  - Beide Therapieoptionen sind für Pat. mit schwerer Alopecia areata zugelassen
- Weitere systemische Medikamente, die bei Alopecia areata **Off-label** eingesetzt werden, sind **Glukokortikosteroide**, **Ciclosporin**, **Methotrexat** und **Azathioprin**
- Orales **Minoxidil** gilt als adjuvante Therapie
  - Zurzeit belegen nur begrenzte Daten seine mögliche Wirksamkeit

Ziele

- In den letzten Jahren wurde ein SALT-Score von 20 als **Therapieziel** bei Pat. mit mäßiger und schwerer Alopecia areata definiert
  - Derzeit gilt nach vorherrschender Auffassung ein SALT von mindestens 10 oder eine Verbesserung des SALT-Scores um 90 % als Parameter für eine erfolgreiche Behandlung
- Ein Behandlungswechsel oder eine Dosisanpassung sollte in Betracht gezogen werden, wenn das Therapieziel innerhalb von 24–36 Wochen nicht erreicht werden kann

Anmerkungen:

AAS: Alopecia Areata Scale
Pat.: Patientin oder Patient
SALT: Severity of Alopecia Tool

Mit freundlicher Unterstützung von

Lilly
A MEDICINE COMPANY

Referenz: J Eur Acad Dermatol Venereol. 2024;38:687–694.