2024 ESC Guidelines for the management of elevated blood pressure and hypertension, European Heart Journal (2024)

Diagnostik

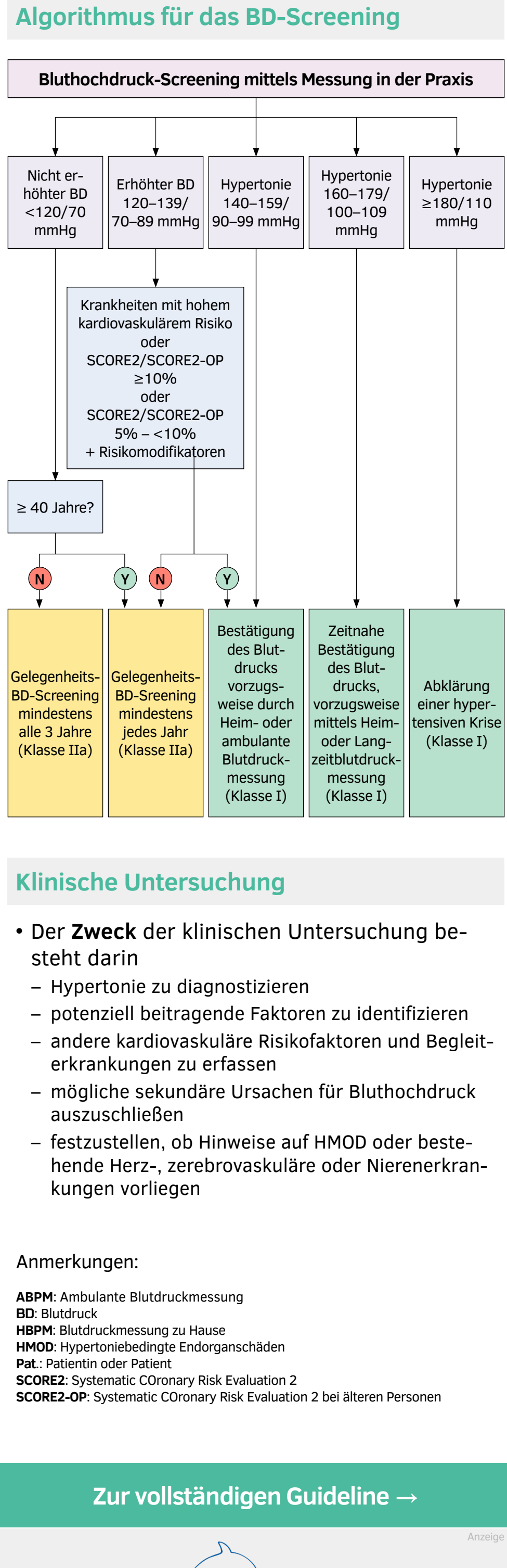
Empfehlungen für das BD-Screening

- Bei allen Erwachsenen **unter 40 Jahren** mindestens **alle 3 Jahre** in Betracht ziehen
- Bei Erwachsenen **über 40 Jahren** mindestens **1-mal jährlich** in Betracht ziehen
- Bei Pat. mit **erhöhtem BD**, die derzeit nicht die Risikoschwellen für eine blutdrucksenkende Therapie erreichen, sollte eine erneute BD-Messung und Risikobewertung innerhalb von 1 Jahr in Betracht gezogen werden

Bestätigung der Diagnose Hypertonie

- Bei Pat. mit erhöhtem CVD-Risiko, bei denen der BD-Wert im Screening in der Arztpraxis **120–139/70–89 mmHg** beträgt, wird empfohlen, den BD außerhalb der Arztpraxis zu kontrollieren, entweder mit ABPM und/oder mit HBPM
  - Falls dies logistisch nicht möglich ist, sind auch wiederholte BD-Messungen in der Arztpraxis möglich
- Bei einem BD-Wert im Screening in der Arztpraxis von **140–159/90–99 mmHg** wird empfohlen, die Diagnose Hypertonie auf einer BD-Messung außerhalb der Arztpraxis mit ABPM und/oder HBPM zu stützen
- Bei einem BD-Wert im Screening in der Arztpraxis von ≥ **160/100 mmHg** wird empfohlen, dass ein BD von **160–179/100–109 mmHg** so schnell wie möglich (z.B. innerhalb eines Monats) bestätigt wird, vorzugsweise durch HBPM oder ABPM
- Bei einem BD-Wert von **≥ 180/110 mmHg** sollte eine hypertensive Krise ausgeschlossen werden

Algorithmus für das BD-Screening



Klinische Untersuchung

- Der **Zweck** der klinischen Untersuchung besteht darin
  - Hypertonie zu diagnostizieren
  - potenziell beitragende Faktoren zu identifizieren
  - andere kardiovaskuläre Risikofaktoren und Begleiterkrankungen zu erfassen
  - mögliche sekundäre Ursachen für Bluthochdruck auszuschließen
  - festzustellen, ob Hinweise auf HMOD oder bestehende Herz-, zerebrovaskuläre oder Nierenerkrankungen vorliegen

Anmerkungen:

ABPM: Ambulante Blutdruckmessung
BD: Blutdruck
HBPM: Blutdruckmessung zu Hause
HMOD: Hypertoniebedingte Endorganschäden
Pat.: Patientin oder Patient
SCORE2: Systematic COronary Risk Evaluation 2
SCORE2-OP: Systematic COronary Risk Evaluation 2 bei älteren Personen

Zur vollständigen Guideline →

Anzeige

GENERICON